

FOLLOW

GEMEINSAM SCHRITTE GEHEN



SCHRITT für SCHRITT MIT JESUS J E D E N T A G

Wir möchten dich dazu einladen in deiner Beziehung zu Jesus zu wachsen und Schritte mit Ihm zu gehen.

Ein Sprichwort lautet „Wenn du schnell gehen willst, geh allein. Willst du weit gehen, geh mit anderen“.

In diesem Begleitheft haben wir 40 kurze tägliche Impulse zu 6 Themenbereichen für dich zusammengestellt. Du findest sie auch als Lesepläne in der YouVersion Bible App.

Für Kleingruppen bieten wir zu jedem der 6 Themen ein 10-minütiges Impulsvideo und vertiefende Fragen an. Mach dich gemeinsam mit anderen auf den Weg!

Du findest die Videos und weiteres Material (auf Englisch) auf followlifegivinghabits.com

EINFÜHRUNG

Menschen in die Nachfolge zu führen, war ein Herzensanliegen von Jesus. Deshalb wollen wir gemeinsam darin wachsen, täglich Schritte mit Ihm zu gehen.

Denn unser Ziel ist

Gott zu kennen,
Menschen zu lieben &
Unsere Welt zu gestalten

**DIESER WEG JESUS NACHZUFOLGEN
BAUT AUF ZWEI GRUNDLEGENDEN
WAHRHEITEN AUF:**

Die erste ist das vollbrachte Werk Jesu. Er starb am Kreuz für unsere Schuld und hat den Tod besiegt. Er hat uns neues Leben geschenkt – wir können und brauchen dem nichts hinzuzufügen. Dieses neue Leben können wir erfahren. Er wirkt es in uns!

Die zweite ist unsere Antwort auf diese wunderbare Realität: Wir richten unseren Alltag entsprechend dem neuen Leben aus, das wir geschenkt bekommen haben.

Auf dieser 40-tägigen Reise fokussieren wir uns auf tägliche Gewohnheiten, die uns dienen unser neues Leben zu leben:

- Jesus ist nicht nur unser Retter. Er ist auch unser Herr. Im Vertrauen unterstellen wir Ihm jeden Bereich unseres Lebens.
- Wir entdecken, wie wichtig Seine Familie für uns persönlich ist - Sein Leib, Seine Gemeinde.
- Weil wir in Seiner Gegenwart leben, verankern wir uns in Seinem Wort und im Gebet.
- Sein Heiliger Geist führt uns in jeder Entscheidung, die wir treffen - in jedem Moment, an jedem Tag.
- Wir erfahren die Großzügigkeit des Vaters in Seinem neuen Königreich und leben dadurch auch großzügig.
- Neues Leben bedeutet: unsere Identität ist von Jesus bestimmt. In Zweifeln und Herausforderungen wenden wir uns Ihm zu und leben in Seinem Sieg.

Mögest du in deiner Jesus-Beziehung immer weiter wachsen und staunen, wie wunderbar dieses neue Leben ist, das Er uns geschenkt hat. Er ist unser Leben!

GEHE JEDEN TAG MUTIGE SCHRITTE MIT JESUS

Danie Roodt – für das Follow Team

ICH FOLGE JESUS, DEM HERRN MEINES LEBENS



KLEINGRUPPEN GESPRÄCH

WOCHE EINS

_JESUS IST DER HERR
MEINES LEBENS

EINTAUCHEN

Diese Woche konzentrieren wir uns auf die sogenannte Herrschaft Jesu in unserem Leben. Wir bekennen, dass Jesus Herr über alles ist. Er sagt über alle Dinge „ES IST MEINS“. Das mag abschreckend klingen, als würde jemand „die Kontrolle über mein Leben übernehmen“ und dass ich Gefahr laufe, „meine Freiheit zu verlieren“.

Aber wir entdecken, dass sich unter die Herrschaft Jesu zu stellen in Wirklichkeit der einzige Weg ist, frei zu sein. Meine Freiheit, aus mir selbst heraus, ist in Wirklichkeit absolut riskant.

Lies Römer 7,21-23

Fällt dir der Gedanke Jesus die Kontrolle über dein Leben „zu übergeben“ leicht oder schwer? In welchen Lebensbereichen fällt es dir schwer deine Kontrolle abzugeben?

VERSTEHEN & FESTHALTEN

Lies Römer 6,1-11

Welchen Unterschied macht die Taufe?

Welches Verständnis von der Glaubenstaufe wurde im Video bzw. in der Bibelstelle vermittelt? Was begeistert dich daran?

UMSETZEN & GESTALTEN

Lies Apostelgeschichte 2,37-38

So wie Petrus seine Zuhörer aufgefordert hat, ist auch jeder einzelne von uns aufgefordert sich taufen zu lassen. Hast du diesen Schritt schon gemacht? Zögere nicht!

Dass Jesus Herr in deinem und meinem Leben ist, ist das Beste, was dir und mir passieren kann. Es bringt eine Freiheit, die alle „menschliche Freiheit“ übersteigt. Doch wie sieht das ganz praktisch in deinem Alltag aus?

Lies Matthäus 11,29-30

Was denkst du meint Jesus mit dem „ungezwungenen Rhythmus der Gnade“? Was bedeutet es, „Ihm Gesellschaft zu leisten“?

ERMUTIGUNG & GEBET

Betet füreinander, dass ihr Jesus vorbehaltlos und in allen Lebensbereiche als euern HERRN anerkennt und ihr in enger Gemeinschaft mit Ihm im Alltag unterwegs seid.

Wenn du dich taufen lassen möchtest, dann sprich mit einem Leiter darüber.

Impulsvideo zu
WOCHE EINS 

ICH GEHÖRE ZU MEINER GEMEINDE- FAMILIE



KLEINGRUPPEN GESPRÄCH

WOCHE ZWEI

_ ICH GEHÖRE ZU MEINER GEMEINDEFAMILIE



Ein Mensch, der sein Leben Jesus Christus übergibt, wird nie mehr derselbe sein. Alles bekommt eine neue Bedeutung und einen neuen Sinn – als ob du zum ersten Mal wirklich lebst. Es war jedoch nie Gottes Absicht, diese neue Realität geheim zu halten oder zu einer Privatangelegenheit zu machen.

Ein Christ zu sein, dessen ganzes Leben verändert wurde bedeutet, dass du dein neues Leben mit anderen Gläubigen teilst. Diese Gemeinschaft ist es, was Gemeindeleben im Wesentlichen ausmacht.

EINTAUCHEN

Was löst die Aussage „Ich gehöre zu meiner Gemeindefamilie“ in dir aus?

VERSTEHEN & FESTHALTEN

Lies Epheser 2,19-22

Lies Apostelgeschichte 2,42-47

Was hat dich in der Botschaft von Tops und den beiden Bibelstellen oben am meisten angesprochen?

Wie wurde Gemeinschaft bei den ersten Christen gelebt?

UMSETZEN & GESTALTEN

Lies 1. Korinther 12,12-31

Wie wird Gemeinschaft in deiner Gemeinde gelebt? In welchen Bereichen siehst du Wachstumsmöglichkeiten? Worin könnte deine Rolle in deiner geistlichen Familie bestehen?

ERMUTIGUNG & GEBET

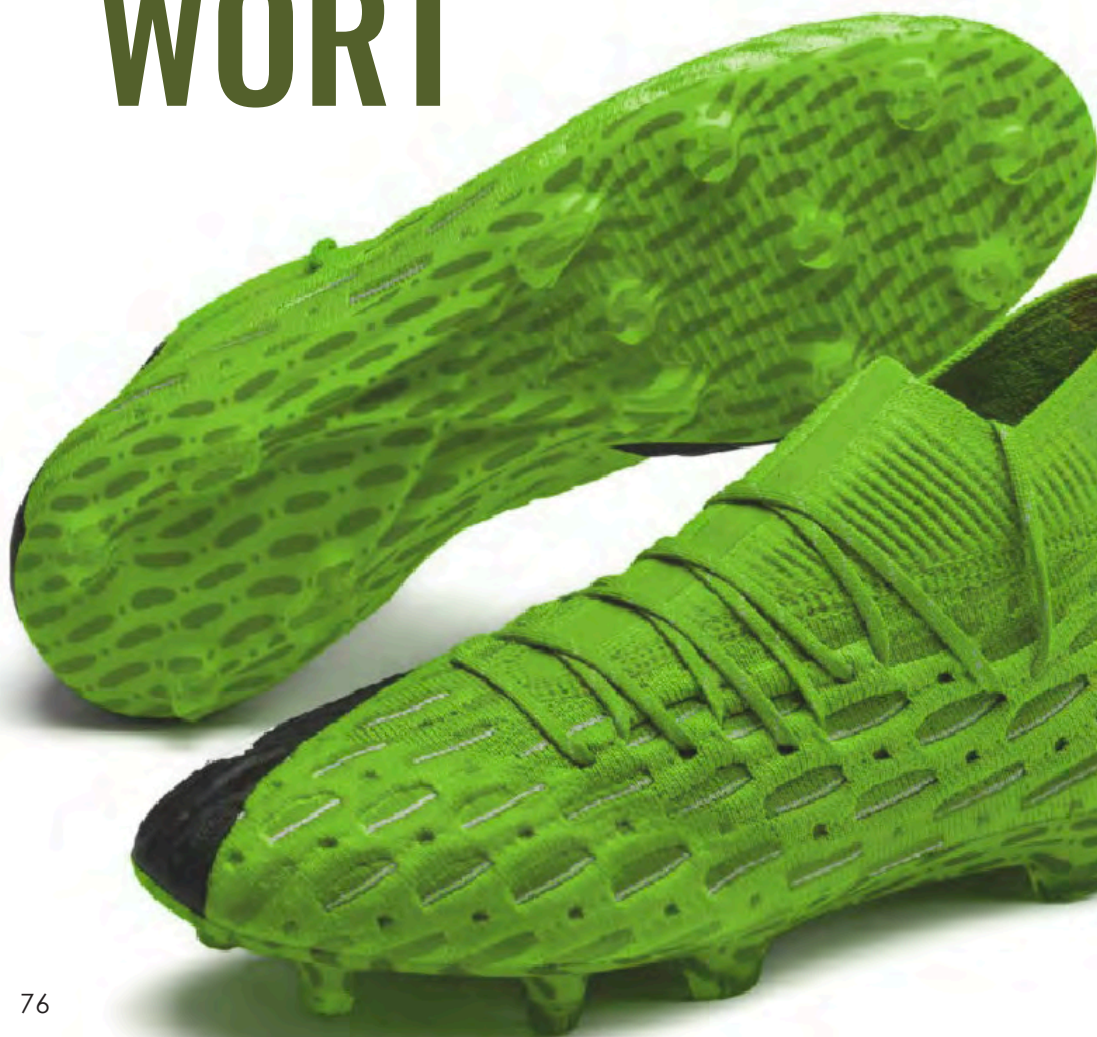
Welche einzigartigen Stärken und Begabungen seht ihr einander?

Ermutigt euch gegenseitig und betet füreinander!

Impulsvideo zu
WOCHE ZWEI



ICH HÖRE AUF GOTT & SEIN WORT



KLEINGRUPPEN GESPRÄCH

WOCHE DREI

_ICH HÖRE AUF GOTT & SEIN WORT



Durch das vollbrachte Werk Jesu am Kreuz wissen wir, dass Gott immer bei uns ist. Durch den Heiligen Geist lebt Gott in uns und ist immer bei uns.

Aber es geht auch darum, Zeit einzuplanen, um in der Bibel zu lesen, um Jesus besser kennenzulernen und mit Ihm zu reden und sich Zeit fürs Gebet zu nehmen. Das stärkt unsere Beziehung zu Ihm. Es hilft uns, jeden Tag in der Realität Seiner Gegenwart zu leben. Genauso wie ein Ehemann sich z. B. Zeit einplant, um mit seiner Frau auszugehen und so ihre Beziehung zu stärken. Oder Eltern, die sich Zeit freischaufeln in ihrem vollen Terminkalender, um ihre Kinder besser kennenzulernen.

Es geht nicht darum, die Beziehung herzustellen, sondern darum, darin zu wachsen und Freude an der gemeinsamen Beziehung zu erleben.

Impulsvideo zu
WOCHE DREI



EINTAUCHEN

Lies Markus 1,35

Lies Hebräer 1,1-3

VERSTEHEN & FESTHALTEN

Was können wir von Jesus und wie Er Seine Beziehung zum Vater pflegt, lernen?

Was fällt dir an dieser Beziehung auf?

UMSETZEN & GESTALTEN

Frage 1: Wie pflegst du die Gewohnheit täglich Bibel zu lesen und zu beten? Was funktioniert bei dir? Was nicht?

Frage 2: Gibt es aktuell ungute Gewohnheiten in deinem Leben, die dich als Nachfolger hindern, die deine Lebensqualität vermindern und dich daran hindern, dass Frucht durch dein Leben entsteht?

Frage 3: Gott spricht beständig (Hebräer 1,1-3). Über was redet er gerade zu dir?

Plane dir jetzt für die kommende Woche täglich 30 min mit Gott ein, nutze am besten gleich deinen Terminkalender. Vielleicht hilft dir die Erinnerungsfunktion deines Handys?

ERMUTIGUNG & GEBET

Welchen „Glaubensriesen“ bist du schon begegnet? Was hat dich an ihnen beeindruckt und was möchtest du von ihnen lernen?

Betet füreinander, dass ihr die „Termine mit Gott“ wirklich einhalten könnt und berichtet euch nächste Woche von euren Erfahrungen.

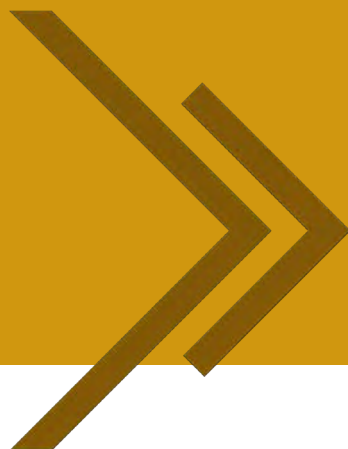
„ ICH LEBE GEFÜHRT VOM HEILIGEN GEIST



KLEINGRUPPEN GESPRÄCH

WOCHE VIER

„ICH LEBE GEFÜHRT
VOM HEILIGEN GEIST



Wenn wir an den Heiligen Geist denken, können uns eine Vielzahl von Bildern und Gedanken durch den Kopf gehen: von der „kleinen Stimme im Kopf“, fast wie ein Gewissen, zu einer mystischen Kraft bis hin zu einer Macht, wie sie in der Star Wars Saga beschrieben wird.

In der Bibel wird uns der Heilige Geist jedoch nicht als Macht vorgestellt, sondern als eine Person.

EINTAUCHEN

Welches Bild oder welche Vorstellung hast du vom Heiligen Geist? Wie bist du ihm schon begegnet?

VERSTEHEN & FESTHALTEN

Lies Galater 5,16

Die Bibel lehrt uns, dass der Heilige Geist eine Person ist. Das bedeutet, dass wir täglich eine persönliche und vertraute Beziehung mit Ihm haben können, indem wir mit ihm unterwegs sind. Wie können wir diese Beziehung kultivieren und pflegen?

UMSETZEN & GESTALTEN

Erzählt einander, wie ihr das Wirken des Heiligen Geistes in eurem Leben und Umfeld erlebt (habt).

Lies Römer 12,11

Was bringt dieses Feuer in dir zum Brennen?
Wodurch wird es kleiner? Wo wünschst du dir, dass „das Feuer neu entfacht wird“?

ERMUTIGUNG & GEBET

Die Bibel sagt, wir sollen uns immer wieder neu vom Heiligen Geist füllen lassen. Lass dir von Ihm zeigen, wie Du Jesus in jedem Bereich deines Lebens nachfolgen kannst.

Lies Epheser 5,18-21

Betet konkret füreinander und ladet den Heiligen Geist ein, die Führung in eurem Leben zu übernehmen.

Impulsvideo zu
WOCHE VIER



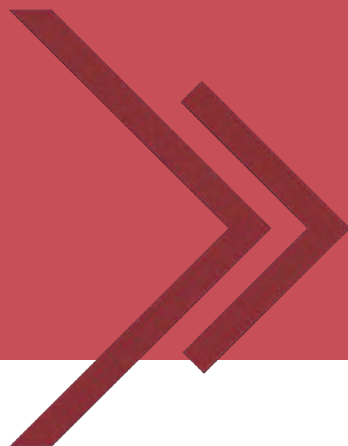
ICH LEBE EIN GROSSZÜGIGES LEBEN



KLEINGRUPPEN GESPRÄCH

WOCHE FÜNF

_ICH LEBE EIN
GROSSZÜGIGES LEBEN



Großzügigkeit ist ein Ausdruck von Gottes Wesen und seinem Charakter. Jesus offenbart das Herz unseres großzügigen Gottes und fordert uns heraus, es Ihm gleichzutun. An unserem Umgang mit Geld und anderen Ressourcen wird unsere Herzenseinstellung sichtbar.

EINTAUCHEN

Lies Psalm 24,1-2

Die Erde und alles was darauf lebt gehört Gott.
Was bedeutet das für uns und unseren Umgang mit unserem Besitz?

Wie sieht deine persönliche Herzenseinstellung aus?

Impulsvideo zu
WOCHE FÜNF



VERSTEHEN & FESTHALTEN

Lies Epheser 1,3

Lies Johannes 3,16

Wir können leicht in die Falle tappen und glauben, dass wir geben müssen – als würde uns jemand dazu zwingen. Hand aufs Herz - worin fällt es uns schwer, großzügig zu geben? Wo geben wir vielleicht mehr, um „unser Gewissen zu beruhigen?“

Wenn wir die beiden Bibelstellen anschauen, was sollte unserer Motivation sein, zu geben und großzügig zu sein?

UMSETZEN & GESTALTEN

Lies Matthäus 6,19-24

Ein Nachfolger Jesu bekennt „Gott ist mein Herr und Geld soll ein Werkzeug der Anbetung sein, indem ich Seine Ziele für mein Leben und für Sein Königreich anstrebe“.

Wie können wir Geld dazu verwenden, um Gott anzubeten und es als Werkzeug gebrauchen, um Ergebnisse zu erzielen, die Gott die Ehre geben? Tauscht euch dazu in eurer Gruppe aus.

ERMUTIGUNG & GEBET

Wie hast du Gottes Versorgung schon erlebt?
Erzählt euch gegenseitig von euren Erlebnissen und ermutigt euch dadurch.

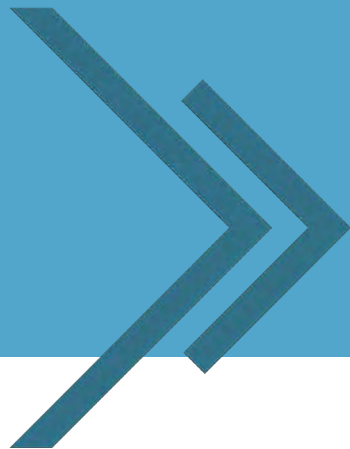
Welche konkrete Sorge willst du Gott heute abgeben und Ihm neu vertrauen? Betet füreinander.

ICH LEBE EIN NEUES LEBEN



KLEINGRUPPEN GESPRÄCH

WOCHE SECHS _ ICH LEBE EIN NEUES LEBEN



EINTAUCHEN

Was ist dir in deinem Leben wichtig?

VERSTEHEN & FESTHALTEN

Lies 2. Korinther 5,17 und Kolosser 3,1-10

Wenn wir neu geboren werden, wenden wir uns von unserem alten, sündigen Leben ab. Gleichzeitig wenden wir uns aber Gott zu, und finden durch das vollbrachte Werk seines Sohns Jesus Christus in Ihm unsere Identität und Berufung.

Wie sieht dieses neue Leben gemäß der obenstehenden Bibelstelle aus? Wo wird das neue Leben in deinem Leben sichtbar?

UMSETZEN & GESTALTEN

Lies Johannes 14,6

In Jesus finden wir den wahren Sinn des Lebens.

Welche Gefahren birgt es, wenn wir Erfüllung in Dingen und Menschen suchen, statt in Jesus Christus?

Was hast du schon erlebt?

Womit hast du zu kämpfen?

Lies Epheser 1,7-8

ERMUTIGUNG & GEBET

Sprecht euch gegenseitig eure neue Identität in Jesus zu.

Ermutigt euch darin.

Impulsvideo zu
WOCHE SECHS



ZUM SCHLUSS

Wir hoffen, dass diese Reise ein Segen für dich war und beten, dass du weiter Jesus leidenschaftlich nachfolgst.

2. Korinther 5,15 Und er ist deshalb für alle gestorben, damit die, die leben, nicht länger für sich selbst leben, sondern für den, der für sie gestorben und zu neuem Leben erweckt worden ist. 16 Daher beurteilen wir jetzt niemand mehr nach rein menschlichen Maßstäben. Früher haben wir sogar Christus so beurteilt – heute tun wir das nicht mehr. 17 Vielmehr wissen wir: Wenn jemand zu Christus gehört, ist er eine neue Schöpfung. Das Alte ist vergangen; etwas ganz Neues hat begonnen!